

# Activités 2026 Procap Lausanne

1ère édition 2026

De février à juillet.



## Informations personnelles :

Nom prénom et numéro de membre :

Cochez les dates des activités auxquelles vous souhaitez participer

## Retour du formulaire :

**Par courrier :** Procap Lausanne – Avenue de Sévelin  
46 – 1004 Lausanne

**Par email :** lausanne@procap.ch (scan ou photo du formulaire)



**Par téléphone :** 021 620 75 59 du lundi au mercredi  
de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h00 sauf le mardi  
uniquement de 13h30 à 16h00

**En ligne :** via ce lien :

<https://forms.office.com/e/Wyfc1f3e96>

ou demander le lien par email ou par QR code :

**DÉLAI D'INSCRIPTION 31 janvier 2026**

Activités 2026 Inscription



## Précision:



- Certaines activités peuvent être **modifiées ou annulées** (en fonction de la météo et si le nombre d'inscrits est insuffisant, nous ne maintiendrons pas l'activité — cela s'applique également pour le transport. Si nous n'avons pas un nombre suffisant pour le transport, celui-ci ne sera pas proposé ou sera annulé.
- En fonction de votre lieu de résidence, un point de rendez-vous sera déterminé afin de prendre le bus **Procap pour vous rendre à l'activité**.
- Les informations détaillées sur l'activité vous seront envoyées dans le mois précédant celle-ci ou au plus tard 2 semaines avant son début. La facture vous sera envoyée à cette période et doit être **impérativement** réglée avant le début de l'activité.
- Si vous annulez votre participation **moins de 5 jours** avant la date de l'activité, vous devrez vous acquitter de la facture. Sinon, la facture pourra être reportée sur une autre activité.
- Les activités sont organisées spécialement pour nos membres à **prix avantageux**.

| ACTIVITÉS ET LIEUX                                                                                                                                                  | PRIX                                                                                 | DATE                                                                                                                             | TRANSPORT                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Atelier dessin, bricolage et création:</b><br><br>Animée par une ancienne collaboratrice de Caran dache et sa créativité<br><br><b>Lausanne/Cossonay</b>         | <b>5.-</b><br><br>Création à reprendre à la maison                                   | <b>Mer. 18 février</b><br>à 14h00<br><input type="checkbox"/><br><b>Sam 30 Mai</b><br>à 14h00<br><input type="checkbox"/>        | J'ai besoin d'un transport de Lausanne à l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/><br><br>j'ai besoin d'un transport accessible en chaise roulante. cochez <input type="radio"/><br><br>Je propose ma voiture comme covoiturage. cochez <input type="radio"/> |
| <b>Badminton</b><br><br>Sport de raquette avec un volant<br><br><b>Lausanne</b>                                                                                     | <b>10.-</b><br><br>Raquette et volant inclus                                         | <b>Sam. 7 février</b><br>Après-midi<br><input type="checkbox"/><br><b>Sam. 7 mars</b><br>Après -midi<br><input type="checkbox"/> | J'ai besoin d'un transport de Lausanne à l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/><br><br>j'ai besoin d'un transport accessible en chaise roulante. cochez <input type="radio"/><br><br>Je propose ma voiture comme covoiturage. cochez <input type="radio"/> |
| <b>Cinéma</b><br><br>film selon l'affiche<br><br><b>Lausanne</b>                                                                                                    | <b>11.-</b><br><br>La place                                                          | <b>Ve. 17 Avril</b><br><input type="checkbox"/><br><b>Sam. 6 Juin</b><br><input type="checkbox"/>                                | J'ai besoin d'un transport de Lausanne à l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/><br><br>j'ai besoin d'un transport accessible en chaise roulante. cochez <input type="radio"/><br><br>Je propose ma voiture comme covoiturage. cochez <input type="radio"/> |
| <b>Tobogganing Leysin</b><br><br>Amateurs de sensations et de rigolade divers parcours en bouée gonflable sur la neige. dès 5ans mini parcours<br><br><b>Leysin</b> | <b>25.-</b><br><br>(à confirmer en fonction de l'âge)                                | <b>Sam 28 février</b><br><input type="checkbox"/>                                                                                | J'ai besoin d'un transport de Lausanne à l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/><br><br>j'ai besoin d'un transport accessible en chaise roulante. cochez <input type="radio"/><br><br>Je propose ma voiture comme covoiturage. cochez <input type="radio"/> |
| <b>Bowling</b><br><br>Jeux de bowling, lancer une boule dans vos quilles et s'est gagné<br><br><b>Lausanne</b>                                                      | <b>16.-</b><br><br>Inclus 2 parties + chaussures<br><br>+ boisson ( thé froid, coca) | <b>Sam 2 mai</b><br>14h30<br><input type="checkbox"/><br><b>Sam 13 juin</b><br>14h30<br><input type="checkbox"/>                 | J'ai besoin d'un transport de Lausanne à l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/><br><br>j'ai besoin d'un transport accessible en chaise roulante. cochez <input type="radio"/><br><br>Je propose ma voiture comme covoiturage. cochez <input type="radio"/> |
| <b>Karting</b>                                                                                                                                                      | <b>Biplace :</b>                                                                     | <b>Mar. 24 mars</b>                                                                                                              | J'ai besoin d'un transport de Lausanne à l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/>                                                                                                                                                                            |

|                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                  |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| voiture karting en biplace<br>ainsi qu'individuel si les<br>critères sont remplis<br><br>à <b>Payerne</b>                                                                 | 2 sessions à<br>CHF <b>69.-</b><br><br><b>Karts solo</b> : 2<br>sessions à <b>35.-</b>                                                           | <input type="checkbox"/><br><b>Mar. 12 mai</b><br><br><input type="checkbox"/>                                    | j'ai besoin d'un transport accessible en<br>chaise roulante. cochez <input type="radio"/><br><br>Je propose ma voiture comme covoiturage.<br>cochez <input type="radio"/>                                                                                                            |
| <b>Patinoire:</b><br><br>Faire du patin à glace<br><br><b>Vaudoise Arena Malley</b>                                                                                       | <b>11.-</b><br><br>patinoire+<br>patins<br><br>(à confirmer en<br>fonction de<br>l'âge)<br><br>Possibilité<br>d'aller en<br>fauteuil<br>roulant! | <b>Jeu 19<br/>Février</b><br><br><input type="checkbox"/>                                                         | J'ai besoin d'un transport de Lausanne à<br>l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/><br><br>j'ai besoin d'un transport accessible en<br>chaise roulante. cochez <input type="radio"/><br><br>Je propose ma voiture comme covoiturage.<br>cochez <input type="radio"/> |
| <b>Nordic Walking</b> /(marche<br>avec des bâtons) dans les<br>environs de <b>Lausanne</b>                                                                                | <b>10.-</b><br><br>Collation et<br>batons inclus                                                                                                 | <b>Sam.18 avril</b><br>14h00<br><input type="checkbox"/><br><b>Sam.9 mai</b><br>14h00<br><input type="checkbox"/> | J'ai besoin d'un transport de Lausanne à<br>l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/><br><br>j'ai besoin d'un transport accessible en<br>chaise roulante. cochez <input type="radio"/><br><br>Je propose ma voiture comme covoiturage.<br>cochez <input type="radio"/> |
| <b>Bain de Lavey.</b><br><br>Bain thermal, sauna,<br>piscine<br><br>à <b>Lavey</b>                                                                                        | <b>26.-</b><br><br>L'entrée au<br>bain max 3h                                                                                                    | <b>Dim. 22<br/>mars</b><br>14h00<br><input type="checkbox"/>                                                      | J'ai besoin d'un transport de Lausanne à<br>l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/><br><br>j'ai besoin d'un transport accessible en<br>chaise roulante. cochez <input type="radio"/><br><br>Je propose ma voiture comme covoiturage.<br>cochez <input type="radio"/> |
| <b>Colore BOX</b><br><br>(est un espace de<br>défoulement et de<br>création avec de la<br>peinture ou tous les coups<br>(de peinture) son permis !)<br>à <b>Lausanne</b>  | <b>36.-</b>                                                                                                                                      | <b>Dim 12 Avril</b><br><input type="checkbox"/><br><b>Sam 20 juin</b><br><input type="checkbox"/>                 | J'ai besoin d'un transport de Lausanne à<br>l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/><br><br>j'ai besoin d'un transport accessible en<br>chaise roulante. cochez <input type="radio"/><br><br>Je propose ma voiture comme covoiturage.<br>cochez <input type="radio"/> |
| <b>Ferme pédagogique.</b><br><br>Atelier créatif et sensoriel<br>que ce soit avec des<br>chèvres, des lapins, dans<br>la Yourt ou dans le tipi, ou<br>encore autour de la | <b>20.-</b>                                                                                                                                      | <b>Sam 9 mai</b><br><input type="checkbox"/><br><b>Sam 13 juin</b><br><input type="checkbox"/>                    | J'ai besoin d'un transport de Lausanne à<br>l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/><br><br>j'ai besoin d'un transport accessible en<br>chaise roulante. cochez <input type="radio"/>                                                                                 |

|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>pousse de plantes et d'autre surprises.</p> <p><b>Vaux-Sur-Morges</b></p>                                                                                                            |                                                                                                | <p>Demi journée</p>                                                                                                  | <p>Je propose ma voiture comme covoiturage. cochez <input type="radio"/></p>                                                                                                                                                                                                       |
| <p><b>Lavaux Express</b></p> <p>Petit train à travers le Lavaux, patrimoine de l'UNESCO</p> <p><b>Lutry-Cully-Epesse</b></p>                                                            | <p><b>17.-</b> adulte</p> <p><b>14.-</b> AVS/AI</p> <p><b>6.-</b> enfants 6-13ans</p>          | <p><b>Dim. 28Juin</b></p> <p>15h00~</p> <p><input type="checkbox"/></p>                                              | <p>J'ai besoin d'un transport de Lausanne à l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/></p> <p>j'ai besoin d'un transport accessible en chaise roulante. cochez <input type="radio"/></p> <p>Je propose ma voiture comme covoiturage. cochez <input type="radio"/></p> |
| <p><b>laser game</b></p> <p>Dans un environnement à la fois obscur et déroutant, constitué de cloisons, de zones réfléchissantes, d'obstacles en tous genres</p> <p><b>Lausanne</b></p> | <p><b>16.-</b></p> <p>1 partie de 20 min</p> <p>+ Boisson Offerte</p>                          | <p><b>Sam 18 avril</b></p> <p><input type="checkbox"/></p>                                                           | <p>J'ai besoin d'un transport de Lausanne à l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/></p> <p>j'ai besoin d'un transport accessible en chaise roulante. cochez <input type="radio"/></p> <p>Je propose ma voiture comme covoiturage. cochez <input type="radio"/></p> |
| <p><b>Minigolf</b></p> <p>Véritable 18 trous en version miniature pour découvrir ou s'exercer, accessible à tout niveau.</p> <p><b>Vidy</b></p>                                         | <p><b>10.-</b></p> <p>minigolf + glace</p>                                                     | <p><b>Sam 4 Juillet</b></p> <p>14h30</p> <p><input type="checkbox"/></p>                                             | <p>J'ai besoin d'un transport de Lausanne à l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/></p> <p>j'ai besoin d'un transport accessible en chaise roulante. cochez <input type="radio"/></p> <p>Je propose ma voiture comme covoiturage. cochez <input type="radio"/></p> |
| <p><b>Escrime</b></p> <p>sport martial petits et grands</p> <p><b>Vaudoise Arena</b></p>                                                                                                | <p><b>20.-</b></p>                                                                             | <p><b>Sam. 25 avril</b></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><b>Sam 6 juin</b></p> <p><input type="checkbox"/></p> | <p>J'ai besoin d'un transport de Lausanne à l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/></p> <p>j'ai besoin d'un transport accessible en chaise roulante. cochez <input type="radio"/></p> <p>Je propose ma voiture comme covoiturage. cochez <input type="radio"/></p> |
| <p><b>Grimpe</b></p> <p>Découverte de l'escalade en toute sécurité, introduction au bloc et premières ascensions des parois.</p> <p><b>Lausanne/Echandens</b></p>                       | <p><b>12.-</b></p> <p>entrée à la salles</p> <p>location chausson</p> <p>location baudrier</p> | <p><b>Sam. 25 avril</b></p> <p><input type="checkbox"/></p>                                                          | <p>J'ai besoin d'un transport de Lausanne à l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/></p> <p>j'ai besoin d'un transport accessible en chaise roulante. cochez <input type="radio"/></p> <p>Je propose ma voiture comme covoiturage. cochez <input type="radio"/></p> |
| <p><b>Céramic Kanvas</b></p>                                                                                                                                                            | <p><b>37.-</b></p>                                                                             |                                                                                                                      | <p>J'ai besoin d'un transport de Lausanne à l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/></p>                                                                                                                                                                            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                     |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Peinture sur céramique<br>à <b>Lausanne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1 pièce<br>céramique et<br>une boisson<br>incluse                   | <b>Dim 17 mai</b><br><br><input type="checkbox"/>                                                                                                    | j'ai besoin d'un transport accessible en<br>chaise roulante. cochez <input type="radio"/><br><br>Je propose ma voiture comme covoiturage.<br>cochez <input type="radio"/>                                                                                                            |
| <b>Fly for all</b><br><br><b>Parapente</b> pour tous tous.<br><br><b>Charmay / Mauborget</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>116.-</b><br><br>Le vole                                         | <b>Lu 13 avril</b><br><input type="checkbox"/><br><b>Dim 14 juin</b><br><input type="checkbox"/><br><b>Lu 20 juillet</b><br><input type="checkbox"/> | J'ai besoin d'un transport de Lausanne à<br>l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/><br><br>j'ai besoin d'un transport accessible en<br>chaise roulante. cochez <input type="radio"/><br><br>Je propose ma voiture comme covoiturage.<br>cochez <input type="radio"/> |
| <b>Atelier à la mini ferme</b><br>Thème : Confiance en soi:<br>chevaux, chèvres et chien,<br>création d'un autoportrait<br>avec des aliments en<br>parlant de soi à faire<br>déguster aux animaux.<br><br>Encadrés par une<br>psychologue spécialisée<br>dans le développement de<br>l'enfant et les troubles<br>neuro-développementaux.<br><br><b>Savigny</b> | <b>35.-</b><br><br>Pour enfants<br>âgés <b>dès 8</b><br><b>ans.</b> | <b>Ma 17 février</b><br><input type="checkbox"/><br><b>Mer 15 avril</b><br><input type="checkbox"/><br><br><b>14h00 à</b><br><b>16h30</b>            | J'ai besoin d'un transport de Lausanne à<br>l'activité pour 12.- supp- cochez <input type="radio"/><br><br>j'ai besoin d'un transport accessible en<br>chaise roulante. cochez <input type="radio"/><br><br>Je propose ma voiture comme covoiturage.<br>cochez <input type="radio"/> |

### Accompagnant:

**Pour chaque activité, des accompagnants sont prévus.**

**Vous souhaitez :**



- Accompagner votre participant ?
- Signaler un besoin spécifique pour un enfant ou un adulte ?
- Vous voulez inviter un ami ou un proche non-membre ?

**Indiquez le simplement dans la section « Remarques » de votre formulaire.**

**Tout le monde est le bienvenu !**

**Remarques:** \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Vos idées d'activités : (pour enrichir notre programme !)**

\_\_\_\_\_

**procap**

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux suivant: procaplusanne

